



Αρ.πρωτ.: 21437

Αθήνα, 23/3/2021

ΠΡΟΣ: ΓΓΑ

ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΥΓΕΙΝΗΣ- ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΩΝ ΑΘΛΟΥΜΕΝΩΝ - ΤΕΧΝΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
Επικαιροποιημένο Πρωτόκολλο Διεξαγωγής Αγώνων

Η ΟΧΕ αναγνωρίζοντας τον κίνδυνο και τις συνέπειες μιας πιθανής λοίμωξης με covid 19 σε αθλητές και τεχνικό προσωπικό καθώς και του περιβάλλοντος τους, προτείνει την εφαρμογή του κάτωθι υγειονομικού πρωτοκόλλου, το οποίο καθορίζει τις απαραίτητες διαδικασίες που πρέπει να ακολουθήσουν τα σωματεία, προκειμένου να έχουν την δυνατότητα να συμμετέχουν σε αγώνες.

Εισηγητής της Επιτροπής και σύνδεσμος επικοινωνίας με την ΓΓΑ ορίζεται το μέλος της ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ της ΟΧΕ, ιατρός ΜΑΝΑΒΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Στο πλαίσιο αυτό καθορίζονται οι κάτωθι βασικές αρχές:

1. Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, και σε ότι αφορά στις προπονήσεις των ομάδων γι αυτούς, ισχύει το ειδικό πρωτόκολλο ομαδικών προπονήσεων (υπ.αριθμ.:20991/7.1.2021) όπως αυτό έχει ανακοινωθεί από την ειδική Υγειονομική Επιτροπή της ΟΧΕ και τη ΓΓΑ.

2. **Στην διάρκεια των αγώνων πρέπει να γίνεται υποχρεωτικά έλεγχος πριν από κάθε αγώνα ακόμα κι αν υπάρχουν δύο αγώνες την εβδομάδα. Θα διενεργούνται τεστ αντιγόνου για Covid19 24-48 ώρες πριν από ΚΑΘΕ αγώνα. Εφόσον διενεργείται μοριακός έλεγχος (RT-PCR) θα πραγματοποιείται 24-48 ώρες πριν τον αγώνα. Εφόσον διενεργείται άμεσο τεστ αντιγόνου (Rapid Antigen Test, RAT) αυτό θα πραγματοποιείται είτε 24 ώρες πριν τον αγώνα, είτε την ημέρα του αγώνα. Εάν υπάρχει μετακίνηση ομάδας πριν από τον αγώνα, το τεστ πρέπει να γίνεται πριν την ομαδική μετακίνηση χωρίς όμως να παραβιάζονται τα ανωτέρω αναγραφόμενα χρονικά όρια.**

Τα τεστ θα διενεργούνται από διαπιστευμένα εργαστήρια ή τον ΕΟΔΥ για κάθε αθλητή-τρια και μέλος του τεχνικού προσωπικού αλλά και των στελεχών των αγώνων (διαιτητές, παρατηρητές, γραμματεία αγώνων). Τα αποτελέσματα των τεστ από όλους θα αποστέλλονται στην Ο.Χ.Ε.



ΟΜΙΛΟΣ
ΕΥΡΩΚΛΙΝΙΚΗΣ
Είσαι στο Κέντρο!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΡΑΝΙΤΩΝ



SELECT

3.Η Ο.Χ.Ε, θα αποστέλλει στην Γενική Γραμματεία Αθλητισμού (Γ.Γ.Α) (covid19@gga.gov.gr) μια φορά την εβδομάδα, συγκεντρωτικό πίνακα ο οποίος θα περιλαμβάνει τον συνολικό αριθμό προληπτικών ελέγχων covid19 (σύνολο αθλητών/τριών, σύνολο Τεχνικού Προσωπικού, στελεχών αγώνων) καθώς και τον αριθμό των τυχόν θετικών δειγμάτων.

4. Πριν να ανοίξει ένα κλειστό γυμναστήριο για έναν αγώνα, όλοι οι χώροι πρέπει να έχουν απολυμανθεί με κατάλληλο διάλυμα, σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων και αφού έχει προηγηθεί καθαρισμός με απορρυπαντικό. Ομοίως θα πραγματοποιείται απολύμανση μετά το τέλος του κάθε αγώνα. Σε όλους τους χώρους του γηπέδου, σε εμφανή σημεία (π.χ. είσοδο γηπέδου, είσοδο αποδυτηρίων) θα πρέπει να υπάρχει αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (ή gel)70%. Επιπλέον, στους νιπτήρες θα πρέπει να υπάρχει υγρό σαπούνι χεριών και χειροπετσέτες μιας χρήσης. Δεν επιτρέπονται οι απονομές-βραβεύσεις μετά τους αγώνες για ευνόητους λόγους.

5. Θα τηρείται με ευθύνη του γηπεδούχου σωματείου (ή της ΟΧΕ αν πρόκειται για διοργάνωση ευθύνης της) κατάλογος για όσους εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση(αναλυτική λίστα αναγράφεται παρακάτω).

6. Αθλητές και τεχνικό προσωπικό θα εισέρχονται στην αθλητική εγκατάσταση από μία και μοναδική είσοδο και όλοι οι υπόλοιποι από διαφορετική είσοδο, και επίσης θα καταγράφονται σε ειδικό κατάλογο.

7. Θα διεξάγονται έλεγχοι των εισερχομένων στο χώρο προπόνησης και θα συμπληρώνονται τα στοιχεία τους σε ειδικό έντυπο και θα πραγματοποιείται θερμομέτρηση τους.

8. Εκτός των αθλητών και τεχνικού προσωπικού κατά την ώρα του αγώνα, όλοι οι υπόλοιποι θα φοράνε μάσκες καθ όλη τη διάρκεια παραμονής τους στην εγκατάσταση.

9. Όλοι οι αγώνες Χειροσφαιρίσεως θα διεξάγονται χωρίς την παρουσία θεατών. Ορίζεται ως μέγιστος αριθμός πρόσβασης και εισόδου στο κλειστό γυμναστήριο που διεξάγεται ο αγώνας, ο αριθμός των 70 ατόμων ή ο αριθμός των 80 ατόμων αν ο αγώνας είναι τηλεοπτικός. Σε αυτό τον αριθμό συμπεριλαμβάνονται οι αθλητές και το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, Ιατρός αγώνα, γραμματειακή υποστήριξη, διαιτητές και παρατηρητής, δημοσιογράφοι, συνοδοί ομάδων και εκπρόσωποι ΟΧΕ.

10. Θα τηρείται απαραίτητα απόσταση δύο μέτρων από κάθε άλλο άτομο.

11. Δεν θα γίνονται χειραψίες ή εναγκαλισμοί.

12. Οι συμμετέχοντες θα αποφεύγουν να αγγίζουν το πρόσωπό τους.

13. Θα χρησιμοποιείται αθλητικός ιματισμός ο οποίος θα πλένεται στο σπίτι του αθλητή.

14. Θα γίνεται άμεση ενημέρωση του γιατρού της ομάδας σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα πυρετού, βήχα, δύσπνοιας και υπέρμετρης κόπωσης ή έχει κάποιος από την οικογένεια οποιουδήποτε συμμετέχει στις προπονήσεις.

15. Στην περίπτωση που γίνει χρήση οργάνων κατά τη διάρκεια της προθέρμανσης, αυτά θα απολυμαίνονται μετά τη χρήση.

16. Ο κάθε συμμετέχων θα χρησιμοποιεί δικά του μπουκάλια με νερό (κατά προτίμηση εμφιαλωμένο) ή με ισοτονικό υγρό.

17. Οι αναπληρωματικοί αθλητές και το τεχνικό προσωπικό των ομάδων, θα πρέπει να κάθονται στους πάγκους ανά δύο τουλάχιστον καθίσματα.

18. Ο καθαρισμός και η απολύμανση του υλικού των χρησιμοποιούμενων χώρων θα πρέπει να γίνεται σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων για θέματα υγείας.

19. Τήρηση απόστασης 2 μέτρων από άλλα άτομα και χρήση προστατευτικής μάσκας σε κοινόχρηστους χώρους.
20. Με την λήξη του Α' ημιχρόνου, θα αναχωρεί άμεσα η φιλοξενούμενη ομάδα και στη συνέχεια η γηπεδούχος ομάδα, αποφεύγοντας τον συνωστισμό στον χώρο των αποδυτηρίων.
21. Το ίδιο θα γίνεται μετά την λήξη του αγώνα.
22. Σε όποια εγκατάσταση είναι εφικτό να παραχωρείται στις ομάδες περισσότερα του ενός αποδυτηρίου.
23. Στις περιπτώσεις εκείνες που τα ντους δεν είναι ατομικά, συστήνεται να παραμένει ένα ντους κενό ανά δύο σε χρήση και οι αθλητές να χρησιμοποιούν τα προσωπικά τους είδη και να φορούν σαγιονάρες.
24. Η παρουσία ιατρού είναι υποχρεωτική για την διεξαγωγή αγώνα χειροσφαίρισης. Όλοι οι αγώνες θα γίνονται σε αδειοδοτημένα κλειστά γυμναστήρια, που έχουν λάβει την άδεια από τον αρμόδιο κρατικό φορέα, προϋπόθεση για την άδεια είναι και η ύπαρξη ιατρείου, με πλήρη εξοπλισμό αυτού.
25. Στο τραπέζι της γραμματείας πρέπει να υπάρχουν:
- απολυμαντικό σπρέι και χαρτί ή απολυμαντικά υγρομάντηλα
 - γάντια μιας χρήσης
 - Χειροκίνητη κόρνα, λόγω της μη χρήσης της σφυρίχτρας, σε περιπτώσεις που δεν λειτουργεί η ηλεκτρονική κόρνα του γηπέδου ή που δεν έχει δυνατό ήχο.
- Ειδικότερα, θα πρέπει να τηρούνται οι αποστάσεις των δυο μέτρων των προπονητών και των παικτών αλλαγής από το τραπέζι της γραμματείας.
26. Το γηπεδούχο σωματείο είναι υπεύθυνο για την τήρηση του υγειονομικού πρωτοκόλλου. Σε όποιο παιχνίδι έχει οριστεί delegate, αυτός θα επιβλέπει την σωστή τήρηση του πρωτοκόλλου και ειδικά τον αριθμό και τις ιδιότητες των παρευρισκομένων. Στους υπόλοιπους αγώνες τον ρόλο αυτόν θα έχουν οι διαιτητές, εκτός αν η Ομοσπονδία έχει ορίσει άλλο πρόσωπο.

Ειδικά για τον ακριβή αριθμό των ατόμων που θα έχουν δικαίωμα πρόσβασης στους αγώνες:

Χωρίς τηλεοπτική μετάδοση (70 άτομα)

40 άτομα (20X2) οι αποστολές των ομάδων (16 αθλητές, συνοδός, προπονητές, ιατρός/φυσιοθεραπευτής)

5 στελέχη διαιτησίας (1 Delegate, 2 διαιτητές, 2 γραμματεία)

1 γιατρός

2 υπάλληλοι γηπέδου/ειδικός για απολύμανση

2 άτομα για καθαρισμό αγωνιστικού χώρου

8 άτομα από γηπεδούχο σωματείο (μέλη Δ.Σ., χορηγοί)

4 άτομα από φιλοξενούμενο σωματείο (μέλη Δ.Σ., χορηγοί)

2 άτομα της Ομοσπονδίας

6 άτομα ΜΜΕ (δημοσιογράφοι, φωτογράφοι)

Με τηλεοπτική μετάδοση ή live streaming (80 άτομα)

40 άτομα (20X2) οι αποστολές των ομάδων (16 αθλητές, συνοδός, προπονητές, ιατρός/φυσιοθεραπευτής)

6 στελέχη διαιτησίας (2 Delegate, 2 διαιτητές, 2 γραμματεία)

1 γιατρός

2 υπάλληλοι γηπέδου/ειδικός για απολύμανση

2 άτομα για καθαρισμό αγωνιστικού χώρου

8 άτομα από γηπεδούχο σωματείο (μέλη Δ.Σ., χορηγοί)

4 άτομα από φιλοξενούμενο σωματείο (μέλη Δ.Σ., χορηγοί)

2 άτομα της Ομοσπονδίας

15 άτομα ΜΜΕ (τηλεοπτικό συνεργείο, δημοσιογράφοι, φωτογράφοι, σχολιαστής)

Ο ανώτατος αριθμός των παρόντων στην εγκατάσταση δύναται να τροποποιηθεί, προς τα κάτω, ανάλογα με τα τυχόν ειδικά περιοριστικά μέτρα που θα ανακοινωθούν από τη Γ.Γ Πολιτικής Προστασίας, ανά περιοχή.

Προετοιμασία πριν την έναρξη των αγώνων

Ο ιατρός της ομοσπονδίας(για αθλητές της εθνικής ομάδας) ή κάθε συλλόγου, θα πρέπει να εξετάσει κλινικά όλους τους αθλητές και να πάρει λεπτομερές ιστορικό, με έμφαση στα κλινικά σημεία και συμπτώματα που σχετίζονται με πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 (τόσο για τον ίδιο όσο και για το οικογενειακό και κοινωνικό του περιβάλλον). Τα ιατρικά αρχεία των αθλητών θα φυλάσσονται από τον ιατρό της ομοσπονδίας ή του συλλόγου, με τις προϋποθέσεις της ισχύουσας νομοθεσίας περί προστασίας δεδομένων προσωπικού χαρακτήρα. Με αντίστοιχο τρόπο, ιατρικό ιστορικό σχετιζόμενο με τον COVID-19 θα συμπληρώνει και για το τεχνικό προσωπικό, το προσωπικό των ομάδων και των φορέων της διοργάνωσης που θα εισέρχεται στην εγκατάσταση. Είναι υποχρεωτική η χρήση της μάσκας σε όσους εισέρχονται στην εγκατάσταση, εκτός των αθλητών, των διαιτητών και του τεχνικού προσωπικού.

1. Όλοι οι αθλητές θα έχουν εξεταστεί από ιατρό πριν την έναρξη των προπονήσεων και των αγώνων, ο οποίος θα χορηγεί την ιατρική βεβαίωσή η οποία θα επιδεικνύεται κατά την είσοδο στις αθλητικές εγκαταστάσεις.
2. Κατά την ιατρική εξέταση θα συμπληρώνεται από τον αθλητή και θα παραμένει στο αρχείο του ιατρού το εκτεταμένο ιστορικό των αθλητών. Σε περίπτωση που ο αθλητής αναφέρει νόσηση από Covid-19 θα πρέπει να παραπέμπεται από τον ιατρό για καρδιολογική εκτίμηση πριν την έκδοση της βεβαίωσης.
3. Αποτελεί ισχυρή σύσταση της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της ΓΓΑ, να γίνει η θεώρηση/ανανέωση της Κάρτας Υγείας για όλους τους αθλητές, πριν την επιστροφή στις οργανωμένες προπονήσεις (έστω και αν λήγει αργότερα η ισχύς της), έτσι ώστε να συνοδευθεί από τη σχετική ιατρική εξέταση. Στο πλαίσιο των εξετάσεων για την Κάρτα Υγείας, στο στάδιο της λήψης ιατρικού ιστορικού και προκειμένου να ληφθεί υπόψη η ιδιαιτερότητα της περιόδου λόγω της πανδημίας COVID-19, παρέχεται σχετικό βιοηθητικό υπόδειγμα ιατρικού ιστορικού στον ιστότοπο της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού (Εντυπο Προαγωνιστικού Ιατρικού Ιστορικού Αθλητών)

4. Όσοι υποβληθούν σε εξετάσεις και βρεθούν θετικοί στον ιό δεν θα συμμετέχουν στις προπονήσεις και αγώνες και θα ακολουθήσουν τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων για θέματα υγείας(Συστάσεις ΕΟΔΥ και Υγειονομικής Επιτροπής ΓΓΑ,

(στις [Επικαιροποιημένες Οδηγίες για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#)) οδηγίες για ομαδικά αθλήματα.

Οι ομάδες θα πρέπει να εξασφαλίσουν υγειονομικό υλικό καθώς και υλικό προστασίας (μάσκες, γάντια, αντισηπτικά υγρά κλπ.) και οι εγκαταστάσεις και ο εξοπλισμός να έχουν καθαριστεί και απολυμανθεί σύμφωνα με τις οδηγίες των αρμόδιων φορέων.

5. Πριν την έναρξη όλων των δραστηριοτήτων, η αθλητική εγκατάσταση –προπονητικό κέντρο θα πρέπει να απολυμανθεί.

6. **Πριν από τον αγώνα κατατίθεται στον Παρατηρητή/ Delegate του αγώνα βεβαίωση του Ιατρού της ομάδας, ότι, οι αναγραφόμενοι στο Φύλλο Αγώνος είναι αρνητικοί στον τελευταίο έλεγχο που διενεργήθηκε πριν τον αγώνα ή έχουν «περάσει» τη νόσο και είναι εντός του τριμήνου από το επιβεβαιωμένο από το επιβεβαιωμένο εργαστηριακά θετικό αποτέλεσμα. Βλ. παρ.3 (σελ.4-5) των [Επικαιροποιημένων Οδηγιών για τη διαδικασία ελέγχων COVID-19 και για τη διαχείριση κρούσματος στον αθλητισμό \(13/03/2021\)](#):**

"Όλοι οι προηγούμενα θετικοί στον ιό αθλητές ή συντελεστές (προπονητές, διαιτητές, παράγοντες κλπ) απαλλάσσονται της υποχρέωσης να πραγματοποιούν προληπτικά περιοδικά τεστ για κορωνοϊό για διάστημα 3 μηνών από την επίσημη εργαστηριακή επιβεβαίωση με τεστ COVID-19 ρινοφαριγγικού επιχρίσματος. Εξαιρούνται περιπτώσεις που τίθεται υποψία επαναλοίμωξης. Σε αυτές τις περιπτώσεις όταν πρέπει να γίνεται επικοινωνία με τον ΕΟΔΥ. Η εξαίρεση από τα τεστ όταν δίνεται από την Υγειονομική Επιτροπή της Αθλητικής Ομοσπονδίας ή της Διοργανώτριας Αρχής των αγώνων με βάση το ιστορικό του αθλητή ή του συντελεστή αντίστοιχα, το οποίο όταν δίνεται από ιατρό και όταν πρέπει να συνοδεύεται από το επίσημο αποτέλεσμα της θετικής εξέτασης για COVID-19, από πιστοποιημένο εργαστήριο"

Οπότε ο ιατρός της ομάδας όταν πρέπει να καταθέσει την παραπάνω εξαίρεση (από την Υγειονομική Επιτροπή της Αθλητικής Ομοσπονδίας ή της Διοργανώτριας Αρχής των αγώνων) στον Παρατηρητή του Αγώνα για τους εν λόγω αθλητές.

Διαχείριση κρούσματος COVID-19

1 Ασυμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης.

Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι ασυμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με τη πραγματοποίηση τεστ ως ακολούθως:

1.1 Χωρίς τεστ PCR μετά από **10 ημέρες** από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και εφόσον δεν έχουν εμφανίσει συμπτώματα συμβατά με Covid-19 λοίμωξη

1.2 Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες και το πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την **7^η μέρα** της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης.

2 Συμπτωματικοί αθλητές με εργαστηριακή επιβεβαίωση Covid-19 λοίμωξης.

Συστήνεται απομόνωση του κρούσματος και περαιτέρω διαχείριση σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ. Οι συμπτωματικοί αθλητές επανέρχονται στην αθλητική δραστηριότητα μόνο μετά από καρδιολογική εξέταση σύμφωνα με τις οδηγίες της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας που είναι διαθέσιμες στον ακόλουθο σύνδεσμο:

https://gga.gov.gr/images/%CE%B1%CE%B8%CE%BB%CE%B7%CF%84%CE%AD%CF%82_COVID19.pdf

Εάν δεν υπάρχουν αντενδείξεις από τον καρδιολογικό έλεγχο η επάνοδος στην αθλητική δραστηριότητα ανάλογα με την δυνατότητα πραγματοποίησης τεστ γίνεται ως ακολούθως και σύμφωνα με τις οδηγίες του ΕΟΔΥ:

<https://eody.gov.gr/wp-content/uploads/2020/11/COVID19-lixi-karantinas-apomonosis.pdf>

2.1 Χωρίς μοριακό τεστ PCR **μετά από 10 ημέρες** από την ημέρα της πρώτης εργαστηριακής επιβεβαίωσης COVID-19 λοίμωξης και είναι **απύρετοι για 3 ημέρες** χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν **πλήρη ύφεση** των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.

2.2 Με δύο (2) αρνητικά τεστ PCR που απέχουν 24 ώρες **και** τον πρώτο δεν μπορεί να ληφθεί νωρίτερα από την **7^η μέρα** της εργαστηριακής επιβεβαίωσης και είναι **απύρετοι για 3 ημέρες** χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών και παρουσιάζουν **πλήρη ύφεση** των συμπτωμάτων του αναπνευστικού συστήματος.

Αν βρεθεί θετικό κρούσμα στο διοικητικό/τεχνικό/ιατρικό προσωπικό μιας ομάδας, τότε για το ίδιο το κρούσμα ακολουθούνται οι διαδικασίες που ισχύουν και για τον γενικό πληθυσμό.

Διαχείριση στενών επαφών με κρούσμα Covid-19 λοίμωξης:
<https://gga.gov.gr/images/Updated testing and positive case procedures v2.pdf>

Αθλητές ή προσωπικό με προηγούμενη επιβεβαιωμένη λοίμωξη:

<https://gga.gov.gr/images/Updated testing and positive case procedures v2.pdf>

***Μέτρα στην αυξημένη ενεργητική επιτήρηση**

Οποτεδήποτε αποφασίστεί η πραγματοποίηση αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης ενός αθλητή ή μίας ομάδας τότε λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα:

1. Η Διοίκηση του Συλλόγου ή της Ομάδας αναβάλει για 10 ημέρες όλες τις προγραμματισμένες εξωαγωνιστικές δραστηριότητες των αθλητών (εκτός των προπονητικών και αγωνιστικών υποχρεώσεων).
2. Ενημερώνονται όλοι οι αθλητές και το υπόλοιπο επιτελείο για την ανάγκη περιορισμού των κοινωνικών επαφών τους και των μετακινήσεων εκτός από τις απολύτως απαραίτητες για την ομάδα.
3. Στο χώρο προπόνησης προσέρχονται μόνο οι απολύτως απαραίτητοι για αυτή.
4. Οι ομάδες που βρίσκονται σε καθεστώς αυξημένης ενεργητικής επιτήρησης αποφεύγουν τα φυλικά παιχνίδια με άλλες ομάδες για όσο διαρκεί το διάστημα αυτό.
5. Στην προπόνηση όλοι, εκτός των αθλητών την ώρα της άσκησης, φοράνε μάσκα.
6. Όλοι οι συμμετέχοντες στη προπόνηση (αθλητές και τεχνικό επιτελείο) αποστέλλουν κάθε πρωί στον ιατρό της Ομάδας SMS ή μήνυμα σε εφαρμογή στο οποίο αναφέρουν συνοπτικά "OK". Η χρήση της συντομογραφίας γίνεται για διευκόλυνση της διαδικασίας και σημαίνει ότι είναι απύρετοι (γίνεται καθημερινή θερμομέτρηση), δεν νιώθουν εξάντληση, δεν έχουν θήχα ή δύσπνοια ή συμπτώματα κρυολογήματος ή ανοσμία.
7. Όποιος έχει οποιοδήποτε ύποπτο σύμπτωμα παραμένει στην οικία του και ενημερώνει σχετικά τον Ιατρό του Συλλόγου ή της Ομοσπονδίας για αξιολόγηση των ευρημάτων.

Για την Ο.Χ.Ε.

Ο Πρόεδρος

Κ. Γκαντής

Ο Γ. Γραμματέας

Α. Χειβιδόπουλος

